



# Consejos Para Dormir Seguro

1. ¿Se ha retirado el producto del mercado?
2. ¿Se ha probado para cumplir con las normas de seguridad obligatorias?
3. ¿Tiene relleno extra, superficies blandas, cubiertas pesadas?
4. ¿Implica la comercialización que dormir en la barriga o dormir con otros es seguro? ¿Dice que previene los SMSL o otros problemas de salud? ¿Recomienda no dejar al bebé desatendido incluso cuando duerma?
5. ¿Va en contra de la Academia Americana de Pediatría (AAP) consejos para dormir seguro: Solo, en la espalda, en una cuna desnuda?
6. ¿Tiene restricciones o cordones y está diseñado para dormir?
7. ¿Monitorea los signos vitales del bebé?
8. ¿Agrega productos adicionales a un ambiente de sueño?

**¡Busca respuestas en la parte de atrás!** →



- 1. NO.** Uno o dos productos para niños se retiran del mercado a la semana. Revise sus productos para ver si hay retiros en **CPSC.gov**.
- 2. SI.** La ley de Danny requiere **estándares fuertes** para productos duraderos para bebés y niños pequeños, como cunas, moisés y patios de juegos. Use productos que cumplan con esos estándares.
- 3. NO. Suave NO es seguro** - es peligroso cuando se trata del ambiente de sueño de un bebé. No hay parachoques, acolchados adicionales, almohadas o mantas.
- 4. NO.** Los bebés duermen **más seguros en sus espaldas**. Cualquier superficie de sueño debe probarse con un estándar de seguridad estricta y debe ser segura para el sueño desatendido. Ningún producto puede pretender reducir la probabilidad de SIDS. La única medida preventiva es seguir las **pautas de sueño seguro del AAP**.
- 5. NO.** Esto es lo que actualmente se acepta como mejores prácticas de sueño seguro — **Solo, en la espalda, y en una cuna**.
- 6. NO.** Las restricciones y los cordones representan un **riesgo de estrangulación** para los bebés.
- 7. NO.** Estos deben usarse **sólo** bajo el cuidado de un médico. Aunque estos productos están diseñados para aliviar las preocupaciones de los padres, agregar productos no probados al espacio de sueño del bebé podría causar riesgos ocultos.
- 8. NO. El bebé debe estar solo en la cuna**, el patio de juegos o el moisés y ningún otro producto debe estar en el espacio para dormir con ellos.

Aprende más en **[www.kidsindanger.org](http://www.kidsindanger.org)**

*Esta lista de verificación fue financiada gracias a una generosa donación del Turano Foundation.*