

안전한 수면의 팁

아기침대는 부모들이 신생아를 맞이했을 때 준비하는 가장 중요한 아기가구중의 하나입니다. 부모가 아기에서 잠시 눈을 땔때 아기를 혼자 들수있는 유일한 자리이기도하지요. 하지만 2007년에서 오늘 날까지 무려 1,200,000대 이상의 아기침대가 아기침대 울다리의 결함, 매트리스나 그 왜 여러 위험요소로인해 리콜이되어있습니다. **여러분의 아이들을 수면환경의 위험에서 보호하기위해 아래 팁을 참고하세요.**

안전한 수면환경이란...? 안전한 수면환경은 CPSC(Consumer Product Safety Commission) 와 ASTM기준을 충족시킨 아기침대(조립형), 바구니처럼 생긴 아기 침대, 이동식 아기침대나 놀이방(Play yard) 을 말합니다. 2011년 6월 28일이후에 판매된 아기침대는 the world's strongest testing standard 를, 2013년 2월28일 이후에 제조된 놀이방(Play yard)은 보다 높은 안전기준에 따라 판매되어있습니다. 아기침대는 단단하며 적합한 시트여야하며 **또 아이들이 안전하게 기댈 수 있어야됩니다.** (아기침대위에는 물건을 두지말아야하며 매트리스를 절대로 추가하지마십시오.)



아기침대 안전체크항목

1. 조립시 놓치거나 잃어버린 부분이 없는지 확인하세요.
2. 아기의 체온유지를 위해 발끝까지 연결된 잠옷 (Footed Pajama) 이나 착용가능한 담요(Wearable blanket)를 입히세요.
3. 매트리스는 침대와 알맞춤한가요. 막대와 매트리스사이에 두 손가락이 들어가면 안됩니다.
4. 시트는 벗겨지지않게 매트리스와 알맞춤한가요.

아이들을 SIDS (영아급사증후군)과 질식에서 보호하기위해 아래 물건들을 아기침대에 절대로 두지마세요



장난감



무거운 담요



베개



수면자세보호대



유아침대용 범퍼

더 자세한 안전수면과 제품들에관한 정보, 내용 www.KidsInDanger.org.

리콜대상의 아기침대와 리콜정보 www.cpsc.gov.

비안전한 유아제품의 공유와 정보열람 www.SaferProducts.gov.

赤ちゃんの安全おやすみチップ

ベビーベッドは、出産準備リストの中でももっとも大切な安全家具の中のひとつです。赤ちゃんから少し目を離す間に、赤ちゃんを一人寝かしつけておける唯一の場所でもあります。2007年から現在まで、約1,200,000個ものベビーベッドが、柵やマットレス、そのほかのあらゆる欠陥や危険によりリコールされております。危険な睡眠家具から赤ちゃんを守るため、以下のガイドラインをご参考ください。

安全睡眠環境とは？安全な睡眠環境とは、CPSC(Consumer Product Safety Commission)とASTM基準に従い販売されているベビーベッド、ゆりかご、移動式ベビーベッド、プレイヤードなどを指します。ベビーベッドは、2011年6月28日以降にworld's strongest testing standardに従い、プレイヤードは2013年2月28日以降に安全基準項目を満たして作られたものが販売されております。ベビーベッドは、必ずシーツとしっかり密着していなければならず、赤ちゃんが安全に横たわることができなければなりません。ベビーベッドの上には物を置かないでください。また、赤ちゃんの下に追加で枕やクッションを置かないでください。



ベビーベッドの安全チェックリスト

1. 組み立て時に、紛失やつけ忘れがないでしょうか。
2. 赤ちゃんの体温を維持するため、足つきカバーオールやウェアラブルブランケットを着せてください。
3. マットレスはしっかりと固定されていますでしょうか。柵とマットレスの間に指が2本入らないようにしてください。
4. シーツはしっかりとマットレスにフィットしていますか。

赤ちゃんをSIDS(乳幼児突然死症候群)や窒息から守るため、以下のアイテムはベビーベッドへ置かないでください。



おもちゃ



重めの布団



枕



スリープティポジショナー



バンパーパッド

より詳しい赤ちゃんの安全睡眠・その他の製品安全情報 www.KidsInDanger.org.

リコール対象のベビーベッド・リコール情報 www.cpsc.gov.

安全でない赤ちゃん製品についての情報提供・共有 www.SaferProducts.gov.