

## Safe Sleep Tips

A crib is the most important safety equipment that parents use with their new baby. It is the one place where children are left without supervision for hours at a time. Since 2007, over 12 million cribs have been recalled for faulty drop sides, mattress support, and other hazards. **Use the following guidelines to protect children** from dangerous sleeping environments.

**What is a safe sleep environment?** A safe sleep environment is a crib, bassinet, portable crib, or play yard that meets CPSC and ASTM standards. Cribs sold after June 28, 2011 now meet the *world's strongest testing standard*, and play yards made after February 28, 2013 have stronger than ever testing standards. The crib should include a tightly fitted sheet and the baby should be placed on its back -- **nothing else should be in the crib**. Never add extra padding under the baby.



### Crib Safety Checklist:

1. Hardware is secure with no loose or missing parts.
2. Dress a baby in footed pajamas or wearable blankets to stay warm.
3. Mattress fits tight. 2 fingers cannot fit between the mattress and crib side.
4. Use only a tight fitting sheet that won't come loose.

**To keep baby safe from SIDS and suffocation, keep all items out of the crib including:**



Toys



Heavy blankets



Pillows



Sleep positioners



Crib bumper pads

Stay informed about safe sleep and other product safety issues by signing up for safety alerts at [www.KidsInDanger.org](http://www.KidsInDanger.org).  
Check cribs for recalls and get direct notification of recalls at [www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov).

Submit and view reports of unsafe children's products at [www.SaferProducts.gov](http://www.SaferProducts.gov).

## Consejos para Dormir con Seguridad

La cuna es el equipo de seguridad más importante que los padres pueden obtener para su nuevo bebé. Es el lugar donde los niños se quedan sin supervisión durante horas. Desde el año 2007, más de 12 millones de cunas han sido reclamadas por barandales defectuosos, soportes de colchón, y otros peligros. **Utilice las siguientes directrices para proteger a los niños** de un ambiente peligroso para dormir.

**¿Qué es un ambiente seguro para dormir?** Un ambiente seguro para dormir es una cuna, moisés, cuna portátil o corralito que cumpla con los estándares del CPSC y ASTM. Las cunas vendidas después del 28 de Junio del 2011 cumplen con las normas de seguridad más rigurosas del mundo y los corralitos hechos después del 28 de Febrero del 2013 tienen estándares de pruebas más fuertes. La cuna debe incluir una sábana bien ajustada y el bebé debe estar colocado sobre su espalda – ninguna otra cosa **debe estar en la cuna**. Nunca añada cobijas, almohadas, etc. adicionales debajo del bebé.



### Lista de Seguridad para Cunas:

1. El hardware es seguro, sin piezas sueltas o perdidas.
2. Vista al bebé con pijamas hasta los pies o mantas portátiles para mantenerlo caliente.
3. El colchón tiene que estar bien ajustado. El espacio entre el colchón y la cuna no es más de 2 dedos.
4. Utilice solo una sábana bien ajustada que no se suelte ni tenga arrugas.

**Para mantener al bebé a salvo del síndrome de muerte súbita infantil (SMSI) y asfixia, mantenga todos los artículos fuera de la cuna incluyendo:**



Juguetes



Mantas pesadas



Cojines



Posicionadores de sueño



Protectores para la cuna

Manténgase informado sobre cómo dormir seguro y la seguridad de otros productos, inscribiéndose para recibir alertas en [www.KidsInDanger.org](http://www.KidsInDanger.org). Revise las cunas en proceso de reclamo y recibe notificaciones directas de reclamaciones en [www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov).

Envíe y revise informes sobre productos peligrosos para niños en [www.SaferProducts.gov](http://www.SaferProducts.gov).